



Nieuwsbrief

Gezond Meedoen Staphorst!

Nr. 1
december
2021



Wethouder Alwin Mussche is nauw betrokken bij het platform Gezond Meedoen Staphorst! en het lokaal Gezondheidsbeleid.



Over het platform vertelt hij trots: 'Met het ontstaan van Gezond Meedoen Staphorst! in januari 2021 is er een bepaalde synergie en energie vrijgekomen onder

deelnemende organisaties. Door kennis en kunde te delen en krachten te bundelen, kunnen we met elkaar positieve gezondheid van onze inwoner nog meer voorop stellen. Dat is waar het met elkaar om draait.'

Corona heeft ons meer dan ooit doen beseffen dat aandacht voor sociale, mentale en fysieke componenten van groot belang is

Gezond Meedoen Staphorst!

Diverse organisaties, van diëtist tot woonstichting en van onderwijs tot vele welzijns- en zorgorganisaties,

maken deel uit van de samenwerking in het platform.

Succesvolle themabijeenkomsten

Op 27 januari 2021 heeft online de startbijeenkomst van het platform plaatsgevonden. Zo'n 40 deelnemers waren hierbij aanwezig. Om kennis uit te wisselen onder de organisaties is er in mei een themasessie over positieve gezondheid geweest. Op 17 november vond er een themabijeenkomst plaats over één tegen eenzaamheid en suïcidepreventie.

Status van projecten

In deze nieuwsbrief vindt u een greep uit de projecten binnen Gezond Meedoen Staphorst!. Daar valt te lezen wat het project inhoudt en wat de status is.

Positieve gezondheid is een brede kijk op gezondheid. Het gaat niet om wat iemand niet meer kan, maar juist om wat iemand wel kan, belangrijk vindt en eventueel wil veranderen. Hierbij gaat het om lichamelijke kanten van gezondheid, maar ook het vermogen om zich aan te passen, het welbevinden, eigen regie, veerkracht, participatie en zingeving (Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport)

Opgroeien en ontwikkelen



Kansrijke start - uit onderzoek is gebleken dat gezondheid van een kind tijdens de eerste 1000 dagen een belangrijke voorspeller is voor gezondheidsproblemen op latere leeftijd. Kansrijke Start is een landelijk programma waar gemeente Staphorst aan deelneemt. We willen komen tot een verstevigde keten van samenwerking binnen thema's die betrekking hebben op de eerste 1000 dagen (voor-, tijdens- en na de geboorte) van een kind. De belangrijke thema's voor onze gemeente zijn opgehaald en doelen zijn geformuleerd. In 2022 krijgt dit een vervolg door hier acties aan te verbinden (Gemeente Staphorst)

Young Leaders - pedagogisch activeringsprogramma voor jongeren van 14-27 jaar. Doel is jongeren te stimuleren in hun ontwikkeling tot zelfbewuste personen die verantwoordelijkheid willen nemen in hun buurt. Eind oktober 2020 was de eerste Young leaders avond met een groep van 12 jongeren. De groep heeft in coronatijd een tweetal activiteiten opgezet voor jeugd in Staphorst in de leeftijd 8 t/m 30 jaar en zijn succesvol opgeleid tot Young Leaders (Saam Welzijn)



Meedoen

ANWB automaatje - is er voor inwoners van IJhorst, Staphorst en Rouveen. Een vrijwillige chauffeur, in bezit van eigen auto, vervoert een deelnemer voor een kleine vergoeding naar de plek van bestemming. Dit project is gestart in januari 2020. Vrijwilligers en deelnemers weten ons nog altijd te vinden, waardoor het blijft groeien (Stichting Welzijn Staphorst)



Samenleven

Buurtbemiddeling - richt zich primair op vroegtijdige aanpak van burenp Problemen, zodat conflicten die kunnen escaleren in de kiem gesmoord worden. Buurtbemiddeling Dalfsen / Staphorst is officieel van start gegaan op 1 januari 2021. Inmiddels hebben 9 vrijwilligers een training buurtbemiddeling gevolgd. Tot nu toe zijn er 28 meldingen binnengekomen, waarvan 16 uit Staphorst (Stichting Welzijn Staphorst en SAAM Welzijn)

Kijk op www.staphorst.nl/socialekaart voor een compleet overzicht van organisaties en initiatieven binnen het voorliggend veld van het sociaal domein

Gezondheid



Eén tegen eenzaamheid – de Gezondheidsmonitor uit 2020 laat zien dat 40 % van de inwoners (boven de 19 jaar oud) in gemeente Staphorst in meer of mindere mate eenzaam is. Binnen onze gemeente willen we de trend van eenzaamheid doorbreken. Door samen te signaleren, te verbinden en te bestrijden. Hiervoor is een plan van aanpak opgesteld, Begin 2022 wordt er een coalitie 'Eén tegen eenzaamheid' gevormd bestaande uit betrokken organisaties die lokaal actief zijn. Zij stellen een uitvoeringsplan op met concrete activiteiten (GGD IJsselland, Stichting Welzijn Staphorst, gemeente Staphorst)

Ontmoetingscentrum niet geïndiceerde dagopvang/respijtzorg – het Klaverblad is er voor kwetsbare doelgroepen, waarbij sprake is van eenzaamheid en/of beginnende geheugenproblemen. Kleinschalige start in mei 2021. Tien vaste vrijwilligers die tweemaal per week aanwezig zijn met vijf bezoekers per keer. Samenwerking met omliggende zorg- en welzijnspartijen en verenigingen. 2022 is gericht op groei bezoekers (Stichting Welzijn Staphorst)

Campagnes alcohol, drugs en psychische gezondheid – lokale invulling en aansluiting bij landelijke campagnes/themaweken. Jaarlijks wordt in januari de IkPas-campagne georganiseerd. Een campagne om 30 dagen geen alcohol te drinken. In oktober volgt Stoptober, uitgaande van een maand stoppen met roken. Verder wordt geïnventariseerd welke landelijke thema's er zijn en waar wij bij willen aansluiten/aangesloten zijn (gemeente Staphorst)



Suïcidepreventie - in regio IJsselland zijn in 2020 58 mensen aan suïcide overleden. Naast de geslaagde suïcides bestaat er een veelvoud aan suïcidepogingen (25 keer meer dan het aantal suïcides) en suïcidale gedachten. Met het project 'Zelfmoord? Praat erover!' is regio IJsselland in 2018 aangesloten bij het landelijke 'Supranet'-traject van 113 Zelfmoordpreventie. We willen het taboe rond suïcide doorbreken. Naast regionale inzet wordt in de gemeente Staphorst lokaal op het onderwerp ingezet. Er worden gatekeepertrainingen georganiseerd voor professionele en vrijwilligersorganisaties. Aanmelden hiervoor is nog mogelijk. (GGD IJsselland, gemeente Staphorst)



Samenvoeging Beweeg- en sportakkoord en Preventieakkoord – onder begeleiding van GGD IJsselland gaan we het lokale Preventieakkoord samenvoegen met het al bestaande Beweeg- en Sportakkoord. In een bijeenkomst op 20 januari 2022 gaan we graag met relevante partijen in gesprek om ze mee te nemen in een eerste opzet van doelen en werkwijze van het Lokaal Preventieakkoord en het Beweeg- en Sportakkoord. Over thema's gezonde leefstijl en psychische gezondheid gaan we met elkaar in gesprek om op te halen welke activiteiten er worden georganiseerd en wat we daarin missen. Noteer 20 januari van 14:00 -16:00 uur alvast in uw agenda. Mocht je op voorhand al interesse hebben in deze bijeenkomst, mail Marleen Engelbarts (m.engelbarts@ggdijssel.nl).

Ben je geïnteresseerd en kun je er de 20ste niet bij zijn, laat het Marleen weten. Dan houden we je op de hoogte en ontvang je een volgende uitnodiging (gemeente Staphorst, Saam Welzijn)

Deelnemen aan het platform? Welkom!

Biedt u als organisatie gezondheid gerelateerde activiteiten of diensten aan? En u bent nog geen deelnemer aan het platform? Dan nodigen wij u van harte uit om deel te nemen aan het platform Gezond Meedoen Staphorst! Specifiek roepen we sportverenigingen, supermarkten en horecaondernemers op om contact op te nemen. Dit kan via Jack de Goede, beleidsmedewerker Welzijn en Gezondheid, platformgezondmeedoen@staphorst.nl.

Bijdrage leveren aan de nieuwsbrief

Deze nieuwsbrief Gezond Meedoen Staphorst! verschijnt ieder kwartaal. De eerstvolgende uitgave is in maart 2022. Heeft u als organisatie een bijdrage in de vorm van een relevante activiteit of project dat u wilt delen met de samenleving van Staphorst? We ontvangen het graag. U kunt het tot uiterlijk eind februari aanleveren via platformgezondmeedoen@staphorst.nl.