



# Jeuk!!!

**Rode bultjes en jeuk; het kan komen door rupsen, insecten of andere kleine beestjes. Meestal gaan de klachten vanzelf over, tot die tijd is het advies om niet te krabben!**

Meer informatie: [ggdleefomgeving.nl](https://www.ggdleefomgeving.nl) en [thuisarts.nl](https://www.thuisarts.nl) en/of kijk op de website van jouw gemeente.



IJsselland

**Rode bultjes en jeuk; het kan komen door rupsen, insecten of andere kleine beestjes. Meestal gaan de klachten vanzelf over, tot die tijd is het advies om niet te krabben! Gebruik een verkoelende zalf, met bijvoorbeeld menthol, aloë vera of calendula. Deze is verkrijgbaar bij de drogist.**

**LET OP:** zijn de klachten ernstig of langdurig: bezoek dan een huisarts! Meer informatie over deze JEUK veroorzakers en hoe te voorkomen dat je klachten krijgt is te vinden op [www.ggdleefomgeving.nl](http://www.ggdleefomgeving.nl). Op [www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl) staat informatie wat je kunt doen als je toch klachten hebt.

## DE MEEST VOORKOMENDE JEUK VEROORZAKERS IN DE ZOMER

JEUK!	WAAR BEN JE GEWEEST?	WAT KAN HET ZIJN?
Vooraf op je armen en benen en in je nek. Precies de plekken waar geen kleding zat. Er zitten rode bultjes en het kan goed zijn dat je rode, ontstoken ogen hebt. Misschien ben je zelfs benauwd, moet je braken en heb je koorts.	In de buurt van eikenbomen of je hebt onder eikenbomen op de grond gezeten.	De brandhaartjes van de <i>Eikenprocessierups</i> . 
Je hebt jeuk en rode bultjes of blaasjes. Het kan zijn dat je koorts, diarree, misselijkheid en hoofdpijn hebt.	Gezwoomen in (niet gecontroleerd) natuurwater.	<i>Zwimmersjeuk</i> (Vooraf op plaatsen waar zwemkleding heeft gezeten) Of <i>blauwalg</i> .
Er zitten rode bultjes op een rij en je hebt jeuk op de buik, arm of been aan de kant van je lichaam waar je op slaapt.	Geslapen in hotel of hostel, of een verblijf in het buitenland.	Beten van de <i>bedwants</i> . 
Plotseling jeukende bultjes, pijnlijke grote bult of een beestje vast in de huid.	Aan het water, in de schemer buiten gezeten of in en om het huis. Eigenlijk overal en nergens.	<i>Insectenbeet</i> van een mug, vlo, mier, steekvlieg, wesp of een beet van een daas. Het gif veroorzaakt jeuk, pijn of een bult. 
Erge jeuk op polsen, tussen vingers en tenen, of in oksels, liezen, schaamstreek of voeten. Vooral in de nacht. Soms ook schilferige huid of ontstoken blaasjes of pukkeltjes.	Bij iemand die besmet is met schurft. Je hebt minstens 15 minuten huid op huid contact gehad met iemand die schurft heeft, of gelegen in een bed waar iemand met schurft in heeft gelegen.	<i>Schurft</i> . 

Naast deze veelvoorkomende jeuk-veroorzakers in de zomer kan JEUK ook komen door bijvoorbeeld voedsel, warmte en de zon, virussen, medicijnen.